



Wassergymnastik



Wir bieten Ihnen in der Schwimmhalle Strausberg aktuell folgende Kurse an:
(die zeitliche Planung obliegt der Schwimmhalle - betriebsbedingte Änderungen sind möglich)

Vormittags:



Seniorenkurse: 08:30 - 09:00 Uhr
(30 Min. 6,50 €) 09:00 - 09:30 Uhr
09:30 - 10:00 Uhr



Rheumaliga: 10:00 - 11:00 Uhr
(Dt. Rheumaliga)



Nachmittags:

Wirbelsäulenkurs: 17:00 - 17:40 Uhr
(40 Min. 7,00 €) 17:40 - 18:20 Uhr



Aqua-Jogging: 19:00 - 19:40 Uhr
(40 Min. 7,00 €) 19:40 - 20:20 Uhr
20:20 - 21:00 Uhr

- Hinweise:
- Die Kurse finden i.d.R. im kleinen Therapiebecken (Nichtschwimmer, 32 °C) statt, Aqua-Jogging findet im großen 25m-Sportbecken statt (auf der Bahn)
 - Das Wärme-/Sprudelbecken ist zur Nachbereitung bei Gruppen im Nichtschwimmerbecken nutzbar, sofern an dem Tag technisch möglich (inklusive)
 - Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt in 6er-Blöcken (Bezahlung analog)
(Ausnahme Rheumaliga - direkt bei der dt. Rheumaliga)
 - Die Bezahlung erfolgt direkt in der Schwimmhalle
 - Eine Teilnahme auf ärztliche Verordnung ist möglich („Bewegungsbad Gruppe“, alternativ: Krankengymnastik im Bewegungsbad - als Gruppentherapie verordnet); pro Teilnahme werden 2,50 € für die Schwimmhallennutzung fällig, eine weitere Zuzahlung (wie bei anderen Verordnung) entfällt jedoch;
 - bei Privatpatienten und Zuzahlungsbefreiten erfolgt die Abrechnung zu Ihrer Vereinfachung direkt zwischen uns und der Schwimmhalle

Tag: Jeden Dienstag (außer Sommerferienpause - Schwimmhalle geschlossen)

Anmeldung: Strausbad Strausberg
Wriezener Straße
15344 Strausberg

Telefon: 03341 - 31 39 08
Telefax: 03341 - 31 20 69
Hotline: 03341 - 39 01 019



Strausberger Bäder - Wassersport für jedermann