



Altstadt|Physio



Wassergymnastik



Wir bieten Ihnen in der Schwimmhalle Strausberg aktuell folgende Kurse an:

Vormittags:



Seniorenkurse:	08:00 - 08:30 Uhr
65,- € (10er)	08:30 - 09:00 Uhr
35,- € (5er)	09:00 - 09:30 Uhr
10,- € (1x)	09:30 - 10:00 Uhr



*Rheumaliga: 10:00 - 11:00 Uhr
(Dt. Rheumaliga)*

Nachmittags:



Seniorenkurs:	17:00 - 17:30 Uhr
Wirbelsäulenkurs:	17:30 - 18:10 Uhr
(s. Aqua-Jogging)	18:10 - 18:50 Uhr



Aqua-Jogging:	19:00 - 19:40 Uhr
70,- € (10er)	19:40 - 20:20 Uhr
40,- € (5er)	20:20 - 21:00 Uhr
10,- € (1x)	

- Hinweise:
- Die Kurse finden i.d.R. im kleinen Therapiebecken (Nichtschwimmer, 32°C) statt, Aqua-Jogging findet im großen 25m-Sportbecken statt (auf der Bahn)
 - Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt i.d.R. in 10er-Blöcken (Bezahlung analog)
(Ausnahme Rheumaliga - direkt bei der dt. Rheumaliga)
 - Die Bezahlung der Blöcke bitte bei Anmeldung in der Altstadt-Physio
 - Eine Platzgarantie für den jeweiligen Kurs-Block, kann nur bei vorheriger Anmeldung und Bezahlung eines 10er-Kurses erfolgen
 - Eine Teilnahme auf ärztliche Verordnung ist möglich („Bewegungsbad Gruppe“, alternativ: Krankengymnastik im Bewegungsbad - als Gruppentherapie verordnet); eventuelle Zuzahlungen, sind bei der Anmeldung zu entrichten;
 - Bei Reduzierung der Anzahl der Kurse eines Blockes aufgrund von Krankheit oder Betriebserfordernissen der Schwimmhalle, erfolgt ein prozentualer Abschlag *
 - Bei Krankheit/Urlaub etc. erfolgt eine teilweise Verrechnung im Folgekurs (je 5€)** (Abmeldung erforderlich)

Tag: i.d.R. Dienstags (siehe Terminübersicht je Schuljahr)***

Anmeldung: Altstadt-Physio, Klosterstraße 2 Telefon: 03341 - 20 49 354



Strausberger Bäder - Wassersport für jedermann